

Formez-vous !

Inscrivez-vous à l'Éducation à la santé familiale

Prenez contact avec la CPTS du Massif Vosgien

prevention@cptsdumassifvosgien.fr

06 99 85 74 64

Il vous sera demandé :

- Vos nom et prénom
- Votre commune de résidence
- Votre numéro de téléphone
- Votre adresse mail

Une action proposée par la CPTS du Massif Vosgien

08 rue de la Pierre Tournerosse
88200 REMIREMONT
Mail : contact@cptsdumassifvosgien.fr
Site web : www.cptsdumassifvosgien.fr
Retrouvez-nous également sur Facebook

Ne pas jeter sur la voie publique.
MSA Lorraine - Service Communication - Éducation à la santé familiale / Puériculture et pédiatrie - 2023 - Crédit photos : Adobe Stock, Freepik.com



vous accompagner

Éducation à la santé familiale

Puériculture et pédiatrie



CPTS du massif vosgien

ARS Agence Régionale de Santé Grand Est

LA VIE EN VOSGES le Département

Vagney JE VOIS LA VIE EN VOSGES

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

CPTS du massif vosgien

ARS Agence Régionale de Santé Grand Est

LA VIE EN VOSGES le Département

Vagney JE VOIS LA VIE EN VOSGES

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

CPTS du massif vosgien

ARS Agence Régionale de Santé Grand Est

LA VIE EN VOSGES le Département

Vagney JE VOIS LA VIE EN VOSGES

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

Soyez acteur(ice) de votre santé

Une formation gratuite à la Santé Familiale animée par vos professionnels de santé vous est proposée pour aborder 4 thématiques en 3 ateliers le :

- **samedi 16 janvier 2027 de 9h00 à 12h15**
- **samedi 13 février 2027 de 9h00 à 12h15**
- **samedi 13 mars 2027 de 9h00 à 12h15**

Les ateliers auront tous lieu dans la salle du Trait d'Union - Place de la Libération - 88120 VAGNEY

L'inscription est obligatoire. Pour une meilleure dynamique, nous vous demandons de participer à au moins 2 ateliers.



3 ateliers pour aborder 4 thématiques

Santé et famille au quotidien

Thématique 1

- Gérer les petits maux quotidiens de santé : maux de tête, de ventre, de dos, fièvre, malaises, vomissement, boutons…
- Organiser une pharmacie familiale.
- Organiser la sécurité du domicile.

Traumatismes et agressions extérieures

Thématique 2

- Décrire la conduite à tenir en cas de : coupure, brûlure, piqûre, irritation de la peau, ampoule, foulure, entorse, luxation…
- Réaliser un pansement et un bandage simple.

Urgence et secourisme

Thématique 3

- Définir la conduite à tenir devant une personne présentant des convulsions.
- Réaliser un massage cardiaque.
- Mettre une personne en Position Latérale de Sécurité (PLS).

Puériculture et pédiatrie

Thématique 4

Développez de nouvelles compétences !

- Prendre soin du nouveau-né, des nourrissons et des enfants dans le contexte familial et durant une garde d'enfant (baby-sitting).

Soyez au plus proche du quotidien des familles !

- Réaliser des soins au nouveau-né et à l'enfant sain (pleurs, ballonnements, coliques), malade (fièvre, diarrhée, bronchiolite).
- Réaliser un mouchage de nez de nourrisson.
- Réaliser le nettoyage des voies aériennes supérieures d'un enfant.

