

Formez-vous !

Inscrivez-vous à l'Éducation à la santé familiale

Prenez contact avec la CPTS du Massif Vosgien

contact@cptsdumassifvosgien.fr

06 99 85 74 64

ou retournez ce coupon réponse à :
CPTS du Massif Vosgien
Dans les locaux de la Maison Sport Santé, APS Vosges
8 Rue de la Pierre Tournerosse
88 200 REMIREMONT

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

CP :

Ville : .....

N° téléphone :

E-mail : .....

CPTS du Massif Vosgien

Dans les locaux de la Maison Sport Santé
8 rue de la Pierre Tournerosse
88200 REMIREMONT
Tél : 06 99 85 74 64
Mail : contact@cptsdumassifvosgien.fr
Site web : www.cptsdumassifvosgien.fr
Retrouvez-nous également sur Facebook

MSA Lorraine - Service Communication - Éducation à la santé familiale / Gérontologie et personnes âgées- 2023 - Crédit photos : Adobe Stock. Ne pas jeter sur la voie publique.



vous accompagner

Éducation à la santé familiale

Impact du vieillissement



Soyez acteur(ice) de votre santé

Une formation **gratuite** à la Santé Familiale animée par vos professionnels de santé vous est proposée pour aborder 5 thématiques en 3 ateliers le :

- lundi 18 janvier 2027 de 13h30 à 17h30
- lundi 1er février 2027 de 13h30 à 17h30
- lundi 15 février 2027 de 13h30 à 17h30

Les ateliers auront lieu au Presbytère,
21 rue de l'Eglise, 88200 SAINT ETIENNE LES REMIREMONT

L'inscription est obligatoire. Pour une meilleure dynamique de groupe, nous vous remercions de vous inscire à au moins 2 ateliers.



Adoptez un bon comportement en cas de situation d'urgence

Devenez autonome face aux problèmes de santé courants

Réappropriez-vous votre santé !

3 ateliers pour aborder + 5 thématiques

Santé et famille au quotidien

Thématique 1

- Gérer les petits maux quotidiens de santé : maux de tête, de ventre, de dos, fièvre, malaises, vomissements, boutons...
- Organiser une pharmacie familiale.
- Organiser la sécurité du domicile.

Traumatismes et agressions extérieures

Thématique 2

- Décrire la conduite à tenir en cas de : coupure, brûlure, piqûre, irritation de la peau, ampoule, foulure, entorse, luxation...
- Réaliser un pansement et un bandage simple.

Urgence et secourisme

Thématique 3

- Définir la conduite à tenir devant une personne présentant des convulsions.
- Réaliser un massage cardiaque.
- Mettre une personne en Position Latérale de Sécurité (PLS).

Situations d'exception

Thématique 4

- Grand froid, canicule, épidémie, catastrophe...

Impact du vieillissement

Thématique 5

Développez de nouvelles compétences !

- Comprendre et se représenter le vieillissement physique et psychologique pour pouvoir accompagner et s'occuper d'une personne âgée dans ses besoins quotidiens et dans l'urgence.

Soyez au plus proche du quotidien des familles !

- Expliquer le retentissement du vieillissement sur la personne.
- Identifier des actions à mener avec des personnes âgées à domicile.

