



vous accompagner

# Éducation à la santé familiale

## Impact du vieillissement



MSA Lorraine - Service Communication - Éducation à la santé familiale / Geriatrie et personnes âgées- 2023 - Crédit photos - Adobe Stock

## Formez-vous !

### Inscrivez-vous à l'Éducation à la santé familiale

Prenez contact avec la CPTS du Massif Vosgien :

@ cpts.massif.vosgien@gmail.com

06 66 38 80 53

ou retournez ce coupon réponse à :  
**CPTS du Massif Vosgien**  
Espace Santé du Pays  
7 rue Georges Lang,  
88200 REMIREMONT



Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

CP :

Ville : .....

N° téléphone :

E-mail : .....

### CPTS du Massif Vosgien

7 rue Georges Lang, 88200 REMIREMONT  
Tél : 06 66 38 80 53  
Mail : cpts.massif.vosgien@gmail.com  
Site web : www.cptsdumassifvosgien.fr  
Retrouvez-nous également sur Facebook



# Soyez acteur de votre santé

Une formation à l'Education à la Santé Familiale animée par vos professionnels de santé vous est proposée pour aborder 5 thématiques en 3 ateliers le :

- lundi 24 février 2025 à 13h30
- lundi 03 mars 2025 à 13h30
- lundi 10 mars 2025 à 13h30

Les trois ateliers auront lieu, salle Pomone, 2 place Simone Veil à Saint Amé.

Pour participer, l'inscription est obligatoire, en vous vous inscrivant, vous vous engagez à participer à au moins 2 ateliers.

Adoptez un bon comportement en cas de situation d'urgence

Devenez autonome face aux problèmes de santé courants

Réappropriiez-vous votre santé !

## 3 ateliers pour aborder + 5 thématiques

### Santé et famille au quotidien

#### Thématique 1

- Gérer les petits maux quotidiens de santé : maux de tête, de ventre, de dos, fièvre, malaises, vomissement, boutons...
- Organiser une pharmacie familiale.
- Organiser la sécurité du domicile.

### Traumatismes et agressions extérieures

#### Thématique 2

- Décrire la conduite à tenir en cas de : coupure, brûlure, piqûre, irritation de la peau, ampoule, foulure, entorse, luxation...
- Réaliser un pansement et un bandage simple.

### Urgence et secourisme

#### Thématique 3

- Définir la conduite à tenir devant une personne présentant des convulsions.
- Réaliser un massage cardiaque.
- Mettre une personne en Position Latérale de Sécurité (PLS).

### Situations d'exception

#### Thématique 4

- Grand froid, canicule, épidémie, catastrophe...

### Impact du vieillissement

#### Thématique 5

#### Développez de nouvelles compétences !

- Comprendre et se représenter le vieillissement physique et psychologique pour pouvoir accompagner et s'occuper d'une personne âgée dans ses besoins quotidiens et dans l'urgence.

#### Soyez au plus proche du quotidien des familles !

- Expliquer le retentissement du vieillissement sur la personne.
- Identifier des actions à mener avec des personnes âgées à domicile.

