



vous accompagner

Éducation à la santé familiale

Impact du vieillissement



MSA Lorraine - Service Communication - Éducation à la santé familiale / Geriatrie et personnes âgées- 2023 - Crédit photos - Adobe Stock

Formez-vous !

Inscrivez-vous à l'Éducation à la santé familiale

Prenez contact avec la CPTS du Massif Vosgien :

@ cpts.massif.vosgien@gmail.com

06 66 38 80 53

ou retournez ce coupon réponse à :
CPTS du Massif Vosgien
Espace Santé du Pays
7 rue Georges Lang,
88200 REMIREMONT



Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

CP :

Ville :

N° téléphone :

E-mail :

CPTS du Massif Vosgien

7 rue Georges Lang, 88200 REMIREMONT
Tél : 06 66 38 80 53
Mail : cpts.massif.vosgien@gmail.com
Site web : www.cptsdumassifvosgien.fr
Retrouvez-nous également sur Facebook



Soyez acteur de votre santé

Une formation à l'Education à la Santé Familiale animée par vos professionnels de santé vous est proposée pour aborder 5 thématiques en 3 ateliers le :

- lundi 24 février 2025 à 13h30
- lundi 03 mars 2025 à 13h30
- lundi 10 mars 2025 à 13h30

Les trois ateliers auront lieu, salle Pomone, 2 place Simone Veil à Saint Amé.

Pour participer, l'inscription est obligatoire, en vous vous inscrivant, vous vous engagez à participer à au moins 2 ateliers.

Adoptez un bon comportement en cas de situation d'urgence

Devenez autonome face aux problèmes de santé courants

Réappropriiez-vous votre santé !

3 ateliers pour aborder + 5 thématiques

Santé et famille au quotidien

Thématique 1

- Gérer les petits maux quotidiens de santé : maux de tête, de ventre, de dos, fièvre, malaises, vomissement, boutons...
- Organiser une pharmacie familiale.
- Organiser la sécurité du domicile.

Traumatismes et agressions extérieures

Thématique 2

- Décrire la conduite à tenir en cas de : coupure, brûlure, piqûre, irritation de la peau, ampoule, foulure, entorse, luxation...
- Réaliser un pansement et un bandage simple.

Urgence et secourisme

Thématique 3

- Définir la conduite à tenir devant une personne présentant des convulsions.
- Réaliser un massage cardiaque.
- Mettre une personne en Position Latérale de Sécurité (PLS).

Situations d'exception

Thématique 4

- Grand froid, canicule, épidémie, catastrophe...

Impact du vieillissement

Thématique 5

Développez de nouvelles compétences !

- Comprendre et se représenter le vieillissement physique et psychologique pour pouvoir accompagner et s'occuper d'une personne âgée dans ses besoins quotidiens et dans l'urgence.

Soyez au plus proche du quotidien des familles !

- Expliquer le retentissement du vieillissement sur la personne.
- Identifier des actions à mener avec des personnes âgées à domicile.

