



Formez-vous !

Inscrivez-vous à l'Éducation à la santé familiale

Prenez contact avec la CPTS du Massif Vosgien :

@ cpts.massif.vosgien@gmail.com

06 66 38 80 53

ou retournez ce coupon réponse à :
CPTS du Massif Vosgien
Espace Santé du Pays
7 rue Georges Lang,
88200 REMIREMONT



Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

CP :

Ville :

N° téléphone :

E-mail :

CPTS du Massif Vosgien

7 rue Georges Lang, 88200 REMIREMONT
Tél : 06 66 38 80 53

Mail : cpts.massif.vosgien@gmail.com
Site web : www.cptsdumassifvosgien.fr
Retrouvez-nous également sur Facebook



vous accompagner

Éducation à la santé familiale

Puériculture et pédiatrie



MSA Lorraine - Service Communication - Éducation à la santé familiale / Puériculture et pédiatrie - 2023 - Crédit photos : Adobe Stock, Freepik.com

Soyez acteur de votre santé

Une formation gratuite à l'Education à la Santé Familiale animée par vos professionnels de santé vous est proposée pour aborder 5 thématiques en 4 ateliers le :

- samedi 01 février de 9h30 à 12h30
- samedi 01 mars de 9h30 à 12h30
- samedi 29 mars de 9h30 à 12h30
- samedi 26 avril de 9h30 à 12h30

Les ateliers auront lieu à Cornimont, à l'Espace Culturel et Social de la Pranzière pour les 3 premiers puis, à la salle des fêtes pour le dernier.

L'inscription est obligatoire, en vous vous inscrivant vous vous engagez à être présents à au moins deux ateliers.



Adoptez un bon comportement en cas de situation d'urgence

Devenez autonome face aux problèmes de santé courants

Réappropriiez-vous votre santé !

4 ateliers pour aborder

► Santé et famille au quotidien

Thématique 1

- Gérer les petits maux quotidiens de santé : maux de tête, de ventre, de dos, fièvre, malaises, vomissement, boutons...
- Organiser une pharmacie familiale.
- Organiser la sécurité du domicile.

► Traumatismes et agressions extérieures

Thématique 2

- Décrire la conduite à tenir en cas de : coupure, brûlure, piqûre, irritation de la peau, ampoule, foulure, entorse, luxation...
- Réaliser un pansement et un bandage simple.

► Urgence et secourisme

Thématique 3

- Définir la conduite à tenir devant une personne présentant des convulsions.
- Réaliser un massage cardiaque.
- Mettre une personne en Position Latérale de Sécurité (PLS).

► Situations d'exception

Thématique 4

- Grand froid, canicule, épidémie, catastrophe...

5 thématiques

► Puériculture et pédiatrie

Thématique 5

Développez de nouvelles compétences !

- Prendre soin du nouveau-né, des nourrissons et des enfants dans le contexte familial et durant une garde d'enfant (baby-sitting).

Soyez au plus proche du quotidien des familles !

- Réaliser des soins au nouveau-né et à l'enfant sain (pleurs, ballonnements, coliques), malade (fièvre, diarrhée, bronchiolite).
- Réaliser un mouchage de nez de nourrisson.
- Réaliser le nettoyage des voies aériennes supérieures d'un enfant.

