



# Formez-vous !

## Inscrivez-vous à l'Éducation à la santé familiale

Prenez contact avec la CPTS du Massif Vosgien :

@ cpts.massif.vosgien@gmail.com

☎ 06 66 38 80 53

✉ ou retournez ce coupon réponse à :  
**CPTS du Massif Vosgien**  
Espace Santé du Pays  
7 rue Georges Lang,  
88200 REMIREMONT



Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

CP :

Ville : .....

N° téléphone :

E-mail : .....

## CPTS du Massif Vosgien

7 rue Georges Lang, 88200 REMIREMONT  
Tél : 06 66 38 80 53

Mail : cpts.massif.vosgien@gmail.com  
Site web : www.cptsdumassifvosgien.fr  
Retrouvez-nous également sur Facebook



vous accompagner

# Éducation à la santé familiale

Puériculture et pédiatrie



MSA Lorraine - Service Communication - Éducation à la santé familiale / Puériculture et pédiatrie - 2023 - Crédit photos : Adobe Stock, Freepik.com

# Soyez acteur de votre santé

Une formation gratuite à l'Education à la Santé Familiale animée par vos professionnels de santé vous est proposée pour aborder 5 thématiques en 4 ateliers le :

- samedi 14 septembre de 9h00 à 12h00
- samedi 12 octobre de 9h00 à 12h00
- samedi 09 novembre de 9h00 à 12h00
- samedi 23 novembre de 9h00 à 12h00

Les ateliers auront tous lieu à l'Espace Belvédère, 3 rue des Etangs Baguettes à Remiremont.

L'inscription est obligatoire, en vous vous inscrivant vous vous engagez à être présents à au moins deux ateliers.



Adoptez un bon comportement en cas de situation d'urgence

Devenez autonome face aux problèmes de santé courants

Réappropriiez-vous votre santé !

## 4 ateliers pour aborder

### Santé et famille au quotidien

#### Thématique 1

- Gérer les petits maux quotidiens de santé : maux de tête, de ventre, de dos, fièvre, malaises, vomissement, boutons...
- Organiser une pharmacie familiale.
- Organiser la sécurité du domicile.

### Traumatismes et agressions extérieures

#### Thématique 2

- Décrire la conduite à tenir en cas de : coupure, brûlure, piqûre, irritation de la peau, ampoule, foulure, entorse, luxation...
- Réaliser un pansement et un bandage simple.

### Urgence et secourisme

#### Thématique 3

- Définir la conduite à tenir devant une personne présentant des convulsions.
- Réaliser un massage cardiaque.
- Mettre une personne en Position Latérale de Sécurité (PLS).

### Situations d'exception

#### Thématique 4

- Grand froid, canicule, épidémie, catastrophe...

## 5 thématiques

### Puériculture et pédiatrie

#### Thématique 5

#### Développez de nouvelles compétences !

- Prendre soin du nouveau-né, des nourrissons et des enfants dans le contexte familial et durant une garde d'enfant (baby-sitting).

#### Soyez au plus proche du quotidien des familles !

- Réaliser des soins au nouveau-né et à l'enfant sain (pleurs, ballonnements, coliques), malade (fièvre, diarrhée, bronchiolite).
- Réaliser un mouchage de nez de nourrisson.
- Réaliser le nettoyage des voies aériennes supérieures d'un enfant.

